

Утверждаю:

Директор ГКОУ КК школы-интернат ст-цы Ленинградской

_____ Н.Н.Марченко

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ 2-4 КЛАССОВ

7-30	- подъём
7-30- 8-00	- утренний туалет, зарядка, уборка спален.
08-00 - 08-15	- пребывание на свежем воздухе.
08-15 - 08-30	- подготовка к урокам
08-30 - 12-40	- уроки в 2 – 4 классы
09.10 – 09.30	- завтрак
12-40 -13-00	- обед 2 – 4 классы
13.00 -16.-00	- коррекционные, факультативные занятия, кружковая работа пребывание на свежем воздухе, трудовые часы
16-05 -16-45	- 1 самоподготовка
16-45 -16-55	- полдник
17-00 -17-40	- пребывание на свежем воздухе, кружковая работа, игровые, спортивные часы, факультативные занятия
17-45 - 18-25	- 2 самоподготовка
18-30 – 19-00	- внеклассные занятия
19-00 - 19-20	- ужин
19-20 - 20-50	- подготовка школьной формы, уборка классных комнат, прогулка на свежем воздухе
20-50 - 21-00	- сонник
21-00 – 21-15	- подготовка ко сну 2 – 4 классы
21-30	- отбой

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ 5-10 КЛАССОВ

7-30	- подъём
7-30- 8-00	- утренний туалет, зарядка, уборка спален.
08-00 - 08-15	- пребывание на свежем воздухе.
08-15 - 08-30	- подготовка к урокам
08-30 - 13-30	- уроки в 5 – 6 классы
08-30 - 14-30	- уроки в 7 – 10 классы
09-10 – 09-30	- завтрак
13-30 -13-50	- обед 5 – 10 классы
13-50 -16-00	- коррекционные, факультативные занятия, кружковая работа пребывание на свежем воздухе, трудовые часы
16-05 -16-45	- 1 самоподготовка
16-45 -16-55	- полдник
17-00 -17-40	- пребывание на свежем воздухе, кружковая работа, игровые, спортивные часы, факультативные занятия
17-45 - 18-25	- 2 самоподготовка
18-30 – 19-00	- внеклассные занятия
19-00 - 19-20	- ужин
19-20 - 20-50	- подготовка школьной формы, уборка классных комнат, прогулка на свежем воздухе
20-50 - 21-00	- сонник
21-15 – 21-30	- подготовка ко сну 5 – 10 классы
21-30	- отбой