ГКОУ КК школа-интернат

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:

/Марченко Н.Н./

МЕНЮ

19.05.2025 понедельник

Столовая

7-11лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак						
Каша манная молочная жидкая	200	13,7	145	6,07	6,44	30,48
Чай с лимоном	200	2,64	40	0,30	0,10	9,50
Хлеб пшеничный формовой	60	3,49	161	4,56	0,48	29,52
Хлеб ржаной	40	2,9	82	3,20	0,60	16,04
Сыр полутвердый (порциями)	20	17,3	72	4,64	5,90	
Фрукты свежие (апельсины)	180	25,2	79	0,72	0,72	17,64
Итого -		**65,23**	**579**	**19,49**	**14,24**	**103,18**
Итого за Завтрак		**65,23**	**579**	**19,49**	**14,24**	**103,18**
Обед						
Салат из соленых огурцов с луком	80	13,87	54	0,64	4,80	2,08
Борщ с капустой и картофелем	250	10,12	75	1,85	4,43	6,95
Плов из отварной птицы	200	43,94	397	24,04	24,30	67,20
Компот из смеси сухофруктов	200	3,4	84	0,60	0,10	20,10
Хлеб пшеничный формовой	50	2,9	117	3,80	0,40	24,60
Хлеб ржаной	40	2,9	82	3,20	0,60	16,04
Итого -		**77,13**	**809**	**34,13**	**34,63**	**136,97**
Итого за Обед		**77,13**	**809**	**34,13**	**34,63**	**136,97**
Полдник						
Кофейный напиток с молоком	200	9,24	88	2,80	2,50	13,60
Печенье	30	4,8	224	2,25	5,94	22,10
Фрукты свежие (яблоки)	100	8,0	44	0,40	0,40	9,80
Итого -		**22,04**	**356**	**5,45**	**8,84**	**45,50**
Итого за Полдник		**22,04**	**356**	**5,45**	**8,84**	**45,50**
Ужин1						
Овощи свежие (порциями)	80	10,34	9	0,56	0,08	1,52
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,27	172	6,26	7,86	22,70
Рыба, припущенная в томате с овощами	100	26,52	106	1,64	7,82	2,90
Сок фруктовый	200	13,94	86	1,00	0,20	20,20
Хлеб пшеничный формовой	40	2,32	94	3,04	0,32	19,68
Итого -		**61,39**	**467**	**12,50**	**16,28**	**67,00**
Итого за Ужин1		**61,39**	**467**	**12,50**	**16,28**	**67,00**
Ужин2						
Кисломолочный напиток (ряженка)	200	29,8	129	6,21	5,20	8,69
Итого -		**29,8**	**129**	**6,21**	**5,20**	**8,69**
			2 340	**77,78**	**79,19**	**361,34**
Итого	**255,59**					

ГКОУ КК школа-интернат

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы: _____ **/Марченко Н.Н./**

МЕНЮ

20.05.2025 вторник

Столовая

7-11лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак						
Рагу из овощей (1-й вариант)	230	16,32	187	5,75	8,05	23,00
Яйцо вареное	40	1,2	63	5,10	4,60	0,30
Чай с сахаром	200	1,36	38	0,20	0,10	9,30
Хлеб пшеничный формовой	60	3,49	141	4,56	0,48	29,52
Хлеб ржаной	20	1,16	41	1,60	0,30	8,02
Масло сливочное (порциями)	10	6,75	66	0,08	7,25	0,13
Сыр полутвердый (порциями)	10	8,24	36	2,32	2,95	
Фрукты свежие (бананы)	130	16,9	57	0,52	0,52	12,74
Итого -		**55,42**	**629**	**20,13**	**24,25**	**83,01**
Итого за Завтрак		**55,42**	**629**	**20,13**	**24,25**	**83,01**
Обед						
Салат из капусты белокачанной	80	4,63	75	1,16	4,80	6,72
Рассольник ленинградский	250	9,25	120	2,63	5,10	13,25
Печень говяжья по-строгановски	100	31,79	304	9,50	19,40	17,60
Пюре картофельное	150	14,25	105	4,05	6,00	8,70
Сок фруктовый	200	13,94	86	1,00	0,20	20,20
Хлеб пшеничный формовой	40	2,32	94	3,04	0,32	19,68
Хлеб ржаной	40	2,9	82	3,20	0,60	16,04
Итого -		**81,98**	**866**	**24,58**	**36,42**	**102,19**
Итого за Обед		**81,98**	**866**	**24,58**	**36,42**	**102,19**
Полдник						
Какао с молоком	200	9,36	94	3,30	2,90	13,80
Булочка дорожная	40	8,53	227	4,88	3,92	28,72
Фрукты свежие (яблоки)	100	8,0	44	0,40	0,40	9,80
Итого -		**25,89**	**365**	**8,58**	**7,22**	**52,32**
Итого за Полдник		**25,89**	**365**	**8,58**	**7,22**	**52,32**
Ужин1						
Салат из моркови с зеленым горошком	80	11,1	69	1,52	4,88	4,64
Макароны отварные с овощами	150	7,72	163	3,53	5,10	52,50
Птица в соусе с томатом	90	39,24	160	8,55	9,96	1,99
Компот из апельсинов с яблоками	200	12,53	67	0,50	0,20	15,60
Хлеб пшеничный формовой	20	1,16	47	1,52	0,16	9,84
Итого -		**71,75**	**506**	**15,62**	**20,30**	**84,57**
Итого за Ужин1		**71,75**	**506**	**15,62**	**20,30**	**84,57**
Ужин2						
Кисломолочный напиток (кефир)	200	17,64	106	6,24	5,20	8,32
Хлеб пшеничный формовой	10	0,58	23	0,76	0,08	4,92

ГКОУ КК школа-интернат

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:

/Марченко Н.Н./

МЕНЮ

21.05.2025 среда

Столовая

7-11лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак						
Каша рисовая молочная жидкая	200	14,0	210	5,03	6,36	31,40
Чай с сахаром	200	1,36	38	0,20	0,10	9,30
Бутерброды с сыром (1-й вариант)	70	10,3	166	7,67	10,00	11,11
Хлеб ржаной	20	1,45	41	1,60	0,30	8,02
Фрукты свежие (апельсины)	190	39,9	88	0,72	0,72	17,64
Конфеты шоколадные	20	6,4	51	2,21	2,43	5,21
Итого -		**73,41**	**594**	**17,43**	**19,91**	**82,68**
Итого за Завтрак		**73,41**	**594**	**17,43**	**19,91**	**82,68**
Обед						
Икра кабачковая (промышленного производства)	80	10,34	142	1,52	8,10	20,22
Щи из свежей капусты с картофелем	250	8,96	62	1,50	4,50	3,80
Каша ячневая рассыпчатая	150	6,12	162	4,62	4,76	18,75
Котлеты из говядины	100	57,91	253	17,60	12,30	15,00
Компот из яблок с лимоном	200	7,86	60	0,30	0,20	14,20
Хлеб пшеничный формовой	40	2,32	94	3,04	0,32	19,68
Хлеб ржаной	30	2,18	62	2,40	0,45	12,03
Итого -		**95,69**	**835**	**30,98**	**30,63**	**103,68**
Итого за Обед		**95,69**	**835**	**30,98**	**30,63**	**103,68**
Полдник						
Кисель из яблок свежих	200	5,0	98	0,20	0,20	23,80
Запеканка из творога	150	40,98	262	9,50	8,20	16,50
Итого -		**45,98**	**360**	**9,70**	**8,40**	**40,30**
Итого за Полдник		**45,98**	**360**	**9,70**	**8,40**	**40,30**
Ужин1						
Салат из квашеной капусты с луком	80	13,32	75	1,28	4,80	6,56
Жаркое по-домашнему	200	77,82	155	13,70	17,80	24,90
Сок фруктовый	200	13,94	86	1,00	0,20	20,20
Хлеб пшеничный формовой	40	2,32	94	3,04	0,32	19,68
Хлеб ржаной	30	2,18	62	2,40	0,45	12,03
Итого -		**109,58**	**472**	**21,42**	**23,57**	**83,37**
Итого за Ужин1		**109,58**	**472**	**21,42**	**23,57**	**83,37**
Ужин2						
Кисломолочный напиток (йогурт)	200	33,0	140	3,20	5,96	14,40
Итого -		**33,0**	**140**	**3,20**	**5,96**	**14,40**
Итого за Ужин2		**33,0**	**140**	**3,20**	**5,96**	**14,40**
Итого		**357,66**	**2 401**	**82,73**	**88,47**	**324,43**

ГКОУ КК школа-интернат

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:

/Марченко Н.Н./

МЕНЮ

22.05.2025 четверг

Столовая

7-11лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак						
Овощи свежие (порциями)	100	12,98	11	0,70	0,10	1,90
Омлет с мясом	200	76,19	420	23,25	31,00	43,53
Чай с сахаром	200	1,36	38	0,20	0,10	9,30
Хлеб ржаной	20	1,16	41	1,60	0,30	8,02
Фрукты свежие (апельсины)	180	25,2	79	0,72	0,72	17,64
Итого -		**116,89**	**589**	**26,47**	**32,22**	**80,39**
Итого за Завтрак		**116,89**	**589**	**26,47**	**32,22**	**80,39**
Обед						
Салат из свеклы отварной	80	4,44	71	1,12	4,88	6,08
Суп картофельный с бобовыми	250	9,99	71	2,60	3,30	1,75
Макароны отварные с овощами	150	9,58	163	3,53	5,10	52,50
Птица в соусе с томатом	90	39,06	160	8,55	9,96	1,99
Сок фруктовый	200	13,84	86	1,00	0,20	20,20
Хлеб пшеничный формовой	40	2,32	94	3,04	0,32	19,68
Хлеб ржаной	80	5,8	165	6,40	1,20	32,08
Итого -		**85,03**	**810**	**26,24**	**24,96**	**134,28**
Итого за Обед		**85,03**	**810**	**26,24**	**24,96**	**134,28**
Полдник						
Молоко кипяченое	200	16,5	107	5,80	5,30	9,10
Пряники заварные	30	4,8	198	3,48	9,30	18,54
Фрукты свежие (яблоки)	100	8,0	44	0,40	0,40	9,80
Итого -		**29,3**	**349**	**9,68**	**15,00**	**37,44**
Итого за Полдник		**29,3**	**349**	**9,68**	**15,00**	**37,44**
Ужин1						
Икра морковная	80	7,49	53	1,12	3,04	5,20
Картофель отварной с луком	150	13,34	84	2,45	5,00	14,60
Суфле рыбное	100	23,99	112	14,00	6,00	3,00
Кофейный напиток	200	5,61	63	1,40	1,20	11,40
Хлеб пшеничный формовой	40	2,32	94	3,04	0,32	19,68
Хлеб ржаной	20	1,45	41	1,60	0,30	8,02
Итого -		**54,2**	**447**	**23,61**	**15,86**	**61,90**
Итого за Ужин1		**54,2**	**447**	**23,61**	**15,86**	**61,90**
Ужин2						
Кисломолочный напиток (кефир)	200	17,6	106	6,24	5,20	8,32
Хлеб пшеничный формовой	10	0,58	23	0,76	0,08	4,92
Итого -		**18,18**	**129**	**7,00**	**5,28**	**13,24**
Итого	**303,6**					

ГКОУ КК школа-интернат

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы: _____

/Марченко Н.Н./

МЕНЮ

23.05.2025 пятница

Столовая

7-11лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак						
Пудинг творожный запеченный	200	94,67	281	20,13	10,67	29,33
Чай с лимоном	200	2,64	40	0,30	0,10	9,50
Хлеб пшеничный формовой	20	1,45	47	1,52	0,16	9,84
Хлеб ржаной	10	0,72	21	0,80	0,15	4,01
Масло сливочное (порциями)	10	6,75	66	0,08	7,25	0,13
Сыр полутвердый (порциями)	10	8,24	36	2,32	2,95	
Фрукты свежие (апельсины)	200	28,0	88	0,80	0,80	19,60
Итого -		**142,47**	**579**	**25,95**	**22,08**	**72,41**
Итого за Завтрак		**142,47**	**579**	**25,95**	**22,08**	**72,41**
Обед						
Суп из овощей	250	7,46	74	2,00	4,53	6,33
Бигус	200	69,93	223	13,30	18,00	5,20
Кисель из яблок сушеных	200	3,45	106	0,20	0,02	26,40
Хлеб пшеничный формовой	40	2,32	94	3,04	0,32	19,68
Хлеб ржаной	30	2,18	62	2,40	0,45	12,03
Печенье	40	6,4	280	3,00	3,92	29,76
Итого -		**91,74**	**839**	**23,94**	**27,24**	**99,40**
Итого за Обед		**91,74**	**839**	**23,94**	**27,24**	**99,40**
Полдник						
Какао с молоком	200	9,75	94	3,30	2,90	13,80
Пряники	30	4,8	233	5,80	6,30	20,30
Фрукты свежие (яблоки)	100	8,0	44	0,40	0,40	9,80
Итого -		**22,55**	**371**	**9,50**	**9,60**	**43,90**
Итого за Полдник		**22,55**	**371**	**9,50**	**9,60**	**43,90**
Ужин1						
Овощи квашеные (порциями)	80	15,98	9	0,64	0,08	1,36
Картофель отварной с маслом сливочным	150	14,18	121	4,14	7,72	15,43
Печень говяжья по-строгановски	100	71,22	235	15,20	19,45	24,30
Сок фруктовый	200	13,94	86	1,00	0,20	20,20
Хлеб пшеничный формовой	25	1,45	59	1,90	0,20	12,30
Итого -		**116,7**	**510**	**22,88**	**27,65**	**73,59**
Итого за Ужин1		**116,7**	**510**	**22,88**	**27,65**	**73,59**
Ужин2						
Кисломолочный напиток (кефир)	200	17,64	106	6,24	5,20	8,32
Хлеб пшеничный формовой	15	0,87	32	0,76	0,80	4,92
Итого -		**18,51**	**138**	**7,00**	**6,00**	**13,24**
Итого		391,97				

ГКОУ КК школа-интернат

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:

/Марченко Н.Н./

МЕНЮ

24.05.2025 суббота

Столовая

7-11лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак						
Каша пшеничная молочная жидкая	200	12,82	202	7,28	6,48	35,38
Чай с сахаром	200	1,36	38	0,20	0,10	9,30
Хлеб пшеничный формовой	40	2,33	94	3,04	0,32	19,68
Хлеб ржаной	35	2,54	72	2,80	0,53	14,04
Сыр полутвердый (порциями)	15	12,94	64	3,48	4,43	
Масло сливочное (порциями)	10	6,75	66	0,08	7,25	0,13
Фрукты свежие (апельсины)	200	28,0	88	0,80	0,80	19,60
Итого -		**66,74**	**624**	**17,68**	**19,91**	**98,13**
Итого за Завтрак		**66,74**	**624**	**17,68**	**19,91**	**98,13**
Обед						
Салат из квашеной капусты с луком	100	16,57	94	1,60	6,00	8,20
Свекольник	250	11,64	93	2,33	4,73	10,33
Плов из говядины	200	62,3	439	16,32	18,24	34,64
Кисель из яблок сушеных	200	3,81	106	0,20	0,02	26,40
Хлеб пшеничный формовой	40	2,33	94	3,04	0,32	19,68
Хлеб ржаной	30	2,18	62	2,40	0,45	12,03
Итого -		**98,83**	**888**	**25,89**	**29,76**	**111,28**
Итого за Обед		**98,83**	**888**	**25,89**	**29,76**	**111,28**

итого: 165,57