



ЧТО ЖЕ НА САМОМ ДЕЛЕ ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ ПИВО И ТАК ЛИ УЖ БЕЗОПАСНО ЕГО УПОТРЕБЛЕНИЕ?

Как и любой алкогольный напиток, пиво даже при однократном употреблении вызывает опьянение, а при регулярном - формирует зависимость. Особенно быстро она формируется у подростков: для этого достаточно употреблять пиво 3-4 раза в месяц в течение 1,5-2 лет. Злоупотребление пивом приводит к так называемому "пивному алкоголизму", становится первым шагом на пути к употреблению крепких спиртных напитков.

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ ПИВА, ОСОБЕННО В МОЛОДОМ ВОЗРАСТЕ, ВЛЕЧЕТ ЗА СОБОЙ СНИЖЕНИЕ ИЛИ ПОТЕРЮ:

- интеллекта и памяти
- независимости и свободы
- времени и денег
- здоровья

Пиво относится к алкогольным напиткам, содержание алкоголя в котором - 4-4,2 % об. и выше. По содержанию этилового спирта одна бутылка пива эквивалентна 50 г водки. Бутылка 9% пива - это 100 г водки.

ПИВО, КАК И ЛЮБОЙ АЛКОГОЛЬ, НЕБЛАГОПРИЯТНО ВЛИЯЕТ НА ВСЕ ОРГ АНЫ И СИСТЕМЫ ОРГАНИЗМА.

- ✓ Особенно страдают почки, печень и сердечно-сосудистая система.
- ✓ Употребление большого количества пива приводит к "вымыванию" витаминов, что нарушает деятельность центральной нервной системы.
- ✓ Регулярное употребление больших доз пива способствует повышению массы тела и нарушению обмена веществ.
- ✓ Со временем у любителя пива может развиваться гепатит или цирроз печени.
- ✓ В последнее время появились данные о том, что пиво приводит к снижению выработки мужских половых гормонов.

ПИВО – ЭТО ТОТ ЖЕ ВОЛК В ОВЕЧЬЕЙ ШКУРЕ!

Его употребление является рискованным поведением.

Если вы не можете отказаться от предложений выпить, контролируйте свою дозу и помните, что нет абсолютно безопасной дозы алкоголя.

ТОЛЬКО ПОЛНЫЙ ОТКАЗ ОТ ЛЮБОГО АЛКОГОЛЬНОГО НАПИТКА МОЖЕТ ГАРАНТИРОВАТЬ, ЧТО АЛКОГОЛЬНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ НЕ СФОРМИРУЕТСЯ.